



Matériel nécessaire pour le stagiaire



- ❖ Tenue réglementaire aux normes de sécurité :
 - Tenue 350 Newtons et cuirasse de protection 800N
 - Un masque en bon état
 - Au moins deux armes
 - Deux fils de corps
 - Un gant
 - Une paire de chaussettes blanches hautes
 - Une paire de chaussure de sport intérieure (escrime)
- ❖ Une paire de chaussure de sport type running pour les footings (en bon état)
- ❖ Une paire de chaussure de montagne (si possible)
- ❖ Un survêtement
- ❖ Un maillot et serviette de bain -Pas de short ou de bermuda
- ❖ Un vêtement de pluie
- ❖ Linge de rechange
- ❖ Nécessaire de toilette
- ❖ Crème solaire
- ❖ Casquette
- ❖ Un vêtement chaud type Coupe vent
- ❖ Serviette de toilette
- ❖ Argent de poche
- ❖ Sac à dos